

TÍTULO

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE INCUBADORAS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATAL DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

INTRODUCCIÓN

Las incubadoras ayudan a mantener el confort de los recién nacidos durante las primeras semanas, pero pueden ser foco para la transmisión de patógenos, por lo que precisan de una correcta limpieza y desinfección. Esto es especialmente importante en recién nacidos prematuros, con bajo peso o con patologías que requieren atención en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) por ser vulnerables a la infección/colonización por distintos microorganismos.

OBJETIVOS

Revisar la práctica habitual de limpieza y desinfección de incubadoras en la UCI Neonatal y elaborar recomendaciones para su correcta aplicación.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional del método de limpieza y desinfección de incubadoras, durante cinco días en julio de 2020 en la UCI Neonatal del HCUVA (Murcia), que consta de 5 boxes con 4 puestos cada uno, a raíz de un brote de *Klebsiella Pneumoniae* BLEE con 3 pacientes infectados. Posteriormente, se revisó la literatura científica disponible sobre limpieza y desinfección de material no crítico.

RESULTADOS

El procedimiento observado en 3 incubadoras fue el que describimos: 1-Desconexión y desmontaje. 2-Limpieza de las piezas extraíbles y tubos flexibles mediante esponjas desechables con jabón incorporado. 3-Aclarado con agua. 4-Desinfección con toallitas desechables, preimpregnadas en una mezcla de amonio cuaternario y biguanidas. 5-Secado y montaje. Previamente, se comprobó la validez y seguridad de los materiales y productos empleados.

CONCLUSIONES

El procedimiento de limpieza-desinfección y el estado de los materiales fueron correctos. Para corregir los déficits logísticos se redactó un protocolo con pautas y circuitos específicos, se recomendó contar con un registro y se ofertó formación al personal.