

## RESUMEN POSTER

### TÍTULO

Comparación de productos de base alcohólica para la higiene de manos en el ámbito sanitario.

### INTRODUCCIÓN

La higiene de manos es la medida más eficaz para la prevención de la infección nosocomial. Es importante el conocimiento de los productos destinados a este fin.

### OBJETIVOS

Comparar los productos ofertados para el lavado de manos de base alcohólica en un concurso de productos para el ámbito sanitario.

### MATERIAL Y MÉTODO

Revisión comparativa de las fichas técnicas de los productos ofertados para la higiene de manos en el entorno sanitario.

### RESULTADOS

Se han comparado 11 productos de 5 casas comerciales (6 en formato gel y 5 en loción). Respecto a su composición, la principal variabilidad se encuentra en los agentes espesantes, hidratantes y emolientes. El porcentaje de alcohol oscila entre el 70% y el 88,97% (mayor en geles que en lociones). En todos, la duración del lavado de manos por fricción es de 30 segundos. La duración requerida para el lavado de manos prequirúrgica son 90 segundos, salvo en dos productos (120 segundos). No se aprecian diferencias destacables en el espectro antimicrobiano (virucidas, bactericidas, micobactericidas y fungicidas, pero no esporicidas). Respecto a la presentación, la mayoría dispone de envase de 100 ml, aunque solo 4 de 50/30 ml. No todos ofrecen dispensador "NO-TOUCH". Todos están incluidos en el listado de la AEMPs (Agencia Española del Medicamento).

### CONCLUSIONES

La principal variabilidad se encuentra en los agentes hidratantes y emolientes, determinantes para el cuidado de las manos. Además, son de interés las propiedades organolépticas y el formato de presentación, dada su influencia en la adherencia del personal a su uso.

### Bibliografía:

Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Guía de uso de desinfectantes en el ámbito

# VIJORNADA

DE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN  
Y ESTERILIZACIÓN

**27 DE MAYO DEL 2022**

Murcia



**Formato híbrido:**  
presencial y online

sanitario de la sociedad española de medicina preventiva, salud pública e higiene. 2ª edición, 2019. Madrid.  
Disponible en: <https://elautoclave.files.wordpress.com/2020/01/guia-desinfectantes-2019-281119.pdf>

Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS.) Antisépticos para piel sana autorizados por la  
Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios Relación de productos actualizada a 04 de febrero de  
2022. Madrid. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/productos.do?tipo=biocidas>