



JORNADAS ONLINE

TÍTULO

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN FRENTE AL COVID-19

INTRODUCCIÓN

Los coronavirus son virus ARN monocatenario que disponen de una característica “corona” de proteínas alrededor de su envoltura lipídica. Esta envoltura a base de lípidos hace que sean relativamente sensibles a la desecación, al calor, a los detergentes y desinfectantes que disuelvan dichos lípidos.

La transmisión se produce por el contacto estrecho con secreciones respiratorias generadas por una persona enferma, ya sea directamente con otro individuo (si toma contacto con sus mucosas de la nariz, ojos o boca) o a través de superficies inertes, donde puede sobrevivir varias horas en condiciones específicas (su vida media disminuirá a temperaturas superiores a 30°C):

-72H en plástico.

-48H en acero inoxidable.

-24H en cartón.

-4H en cobre.

OBJETIVOS

Definir procedimientos eficaces y sencillos para la limpieza y desinfección frente al COVID-19.

MATERIAL Y MÉTODO

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica, en la que se utilizaron la base de datos Update y Pubmed. Los descriptores utilizados fueron: “protocolo”, “COVID”, “limpieza” y “desinfección”. Se utilizaron aquellos artículos comprendidos entre los años 2019 y 2020 y cuyo idioma oficial fuera español o inglés.

RESULTADOS / CONTENIDOS

El Ministerio de Sanidad recoge en un documento técnico las concentraciones mínimas de algunas sustancias activas que tras la aplicación durante al menos un minuto de contacto han evidenciado la inactivación del coronavirus (desnaturalizando su envoltura lipídica). Entre ellas destacan:

SECRETARÍA TÉCNICA:

SANCONGRESS®

Tel. +34 687 982 671

Mail: sanicongress@somprhas.org

www.somprhas.org/ivjornadas



JORNADAS ONLINE

-Hipoclorito sódico al 0,1%

-Etanol al 62-71%

-Peróxido de Hidrógeno al 0,5%

En cuanto al desinfectante de elección, será la lejía (hipoclorito sódico al 0,1%) por su capacidad de actuación, accesibilidad y coste, siempre teniendo en cuenta que desde su preparación en solución (30ml de lejía común por litro de agua) hasta su uso debe pasar el menor tiempo posible, para evitar que por evaporación la concentración de esta sustancia activa disminuya.

CONCLUSIONES

En definitiva podemos concluir que la limpieza y desinfección contra el COVID se puede realizar fácilmente con métodos al alcance de todos, los cuales consistirán en una limpieza con agua y jabón de las superficies, insistiendo en aquellas que por su uso tocamos con más frecuencia y reduciendo así toda suciedad que pudiera favorecer la proliferación de microorganismos.

BIBLIOGRAFÍA

- World Health Organization. Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19 [Internet]. 2020. Disponible en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331305/WHO2019-NCoV>

- Kampf G, Todt D, Pfaender S et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. J. Hosp. Infect 2020. Doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022.

-New York State Department of Health. Interim cleaning and disinfection guidance for primary and secondary schools for COVID19. (Consultado el 24/9/2020). Disponible en:

<https://sunypoly.edu/sites/default/files/health-alerts/COVID-19-School-CleaningGuidance-FINAL.PDF>

--Ministerio de Sanidad. Manejo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19. Documento técnico. (Consultado 24/9/2020). Disponible en:

https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf